

Trainingsplan 2024

TV Hoffnung Littfeld - Tennisplatz

Stand: 11.04.2024

| Montag | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------|---|--|-------------------------|----------|-------|-------|---|---------|-------------------------|--------------------------------------|-------|-------|--|---|--------------------------------------|-------------------------|---------------------------------|--|--|
| Uhrzeit | | | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Dienstag | | | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Mittwoch | | | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | | | | |
| 14:00 | - | 14:30 | Jugend Arno (14-15 Uhr) U10 Gemischt | | Jugend/Kinder Chiara | 14:00 | - | 14:30 | | | | 14:00 | - | 14:30 | | | | | | | |
| 14:30 | - | 15:00 | | | | | | | | | | | | 14:30 | - | 15:00 | | | | | |
| 15:00 | - | 15:30 | | Jugend Arno (15-16 Uhr) U18 Mädchen | | | | 15:00 | - | 15:30 | Jugend/Kinder Chiara | | | 15:00 | - | 15:30 | | | Trainings- gruppen Chiara | | |
| 15:30 | - | 16:00 | | | | | | 15:30 | - | 16:00 | | | | | 15:30 | - | 16:00 | | | | |
| 16:00 | - | 16:30 | | Jugend Arno (16-17 Uhr) U15 Jungs | | | | 16:00 | - | 16:30 | | | | | 16:00 | - | 16:30 | Herren 70 MF: Günter | | | |
| 16:30 | - | 17:00 | | | | 16:30 | - | 17:00 | | | | | 16:30 | - | 17:00 | | | | | | |
| 17:00 | - | 17:30 | Jugend Arno (17-18 Uhr) Herren (Niklas, Colin, Noah, Bennet) | | | 17:00 | - | 17:30 | | | | 17:00 | - | 17:30 | | | | | | | |
| 17:30 | - | 18:00 | | | | 17:30 | - | 18:00 | | | | 17:30 | - | 18:00 | | | | | | | |
| 18:00 | - | 18:30 | Damentraining mit Chiara | | | 18:00 | - | 18:30 | | | | 18:00 | - | 18:30 | | | Gemischtes Training Herren / 30 / 50 | | | | |
| 18:30 | - | 19:00 | | | | | | | 18:30 | - | 19:00 | | | | 18:30 | - | | 19:00 | | | |
| 19:00 | - | 19:30 | | | | | | | 19:00 | - | 19:30 | | | | 19:00 | - | | 19:30 | | | |
| 19:30 | - | 20:00 | Gemischtes Training Herren / 30 / 50 | | | 19:30 | - | 20:00 | Damen 30 1 mit Jürgen Bree MF: Viviane | | | | 19:30 | - | 20:00 | | | | | | |
| 20:00 | - | 20:30 | | | | | | | | 20:00 | - | 20:30 | | | | 20:00 | - | 20:30 | | | |
| 20:30 | - | 21:00 | | | | | | | | 20:30 | - | 21:00 | | | | 20:30 | - | 21:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uhrzeit | | | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Freitag | | | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Samstag | | | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | | | | |
| 14:30 | - | 15:00 | | | Kinder/Jugend Sonja | 14:30 | - | 15:00 | | | | 9:00 | - | 9:30 | Jugend Arno (09-10 Uhr) U12 Mädchen | | | | | | |
| 15:00 | - | 15:30 | | | | | 15:00 | - | 15:30 | | | | 9:30 | - | 10:00 | Jugend Arno (10-11 Uhr) U15 Anfänger | | | | | |
| 15:30 | - | 16:00 | | | | | 15:30 | - | 16:00 | | | | 10:00 | - | 10:30 | Jugend Arno (11-12 Uhr) U18 Weiblich | | | | | |
| 16:00 | - | 16:30 | | | | | 16:00 | - | 16:30 | | | | 10:30 | - | 11:00 | Jugend Arno (12-13 Uhr) U15 Jungs | | | | | |
| 16:30 | - | 17:00 | Trainings- gruppe/n Chiara | | Damen 30 2 MF: Eva | Damen | 16:30 | - | 17:00 | | | | 11:00 | - | 11:30 | | | | | | |
| 17:00 | - | 17:30 | | | | | | | 17:00 | - | 17:30 | Gemischtes Training Herren / 30 / 50 | | | | 11:30 | - | 12:00 | | | |
| 17:30 | - | 18:00 | | | | | | | 17:30 | - | 18:00 | | | | | 12:00 | - | 12:30 | | | |
| 18:00 | - | 18:30 | | | | | | | 18:00 | - | 18:30 | | | | | 12:30 | - | 13:00 | | | |
| 18:30 | - | 19:00 | | | | 18:30 | - | 19:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | - | 19:30 | | | | 19:00 | - | 19:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | - | 20:00 | | | | 19:30 | - | 20:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | - | 20:30 | | | | 20:00 | - | 20:30 | | | | | | | | | | | | | |

Meisterschaftsspiele haben immer Vorrang! Jugend (U8, U10, U15, U18) und Herren 70 (vormittags) spielen innerhalb der Woche.

Herren, Damen und Senioren bis 50 spielen am Wochenende (meistens Samstag ab 13:00, außer Sonderabsprache und Sonntags ab 09:00 Uhr möglich)

Freie Zeiten können **frei** bespielt werden. *Der Gesamtspielplan wird - sobald alles feststeht - ausgehangen, auf der Website sichtbar und in der Whatsapp-Gruppe ersichtlich sein.*

Wenn eine Trainingsgruppe nicht vollständig ist oder die blockierten Plätze nicht braucht, soll möglichst eine Whatsapp in die Gesamtgruppe (TVL Men und Girls) erfolgen, um anderen die Möglichkeiten zu geben, den Platz zu nutzen!